

## 附件 1

# 第十二届上海市科普讲解大赛实施方案

## 一、举办目的

为深入学习贯彻党的二十届三中全会以及全国科技大会精神，落实习近平总书记关于科技创新的重要论述，进一步宣传贯彻中共中央办公厅、国务院办公厅《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》，推进《上海市建设具有全球影响力的科技创新中心“十四五”规划》纵深发展，上海市科学技术委员会组织举办第十二届上海市科普讲解大赛。大赛紧紧围绕“崇尚科学，热爱科学”，旨在广泛普及科学知识、弘扬科学精神、传播科学思想、倡导科学方法，着力营造尊重科学、崇尚创新的社会环境，提升公民科学素质，为上海建设具有全球影响力的科技创新中心提供强大的精神动力和坚实的创新支撑。

## 二、活动组织

主办单位：上海市科学技术委员会

协办单位：市科技团工委、各区科委（科经委、科协）

## 三、参赛选手

参赛选手应年满 16 周岁。

## 四、参赛要求

讲解使用普通话，内容为自然科学类或技术知识类的相关科

普知识。

## 五、赛事安排

### (一) 报名

报名时间：2024年12月6日18:00截止（11月18日开放报名端口）。

报名方式：登录“上海科普”微信公众号，点击底部菜单栏（“科技节”——“科普讲解大赛”），按照要求填写报名信息在线报名。选手报名时填报的赛区为初赛赛区划分依据，应根据工作单位的所属区作为初赛赛区，自由职业者根据居住地填写，科普基地工作人员按基地归属地原则选择赛区。赛区确定后不可更改，每位选手报名仅限一次，如发现在不同赛区重复报名的选手，则立即取消其参赛资格。

### (二) 初赛

初赛时间：2024年12月31日前

（具体时间以各赛区通知为准）。

初赛方式：各区科委（科经委、科协）负责各自赛区的初赛组织工作。

1. 自主命题讲解时间为4分钟，由选手自行确定一个符合大赛要求的讲解主题。

2. 各赛区根据初赛成绩和复赛名额，确定推荐参加复赛的选手名单。各赛区的复赛名额，根据全市实际参加初赛的人数按比例确定。各赛区的复赛名额 = 各赛区参加初赛人数 \* （全市复赛

名额/全市参加初赛人数); 报名但未参赛的不计入初赛人数。

3. 2024 年 12 月 31 日前, 各赛区将初赛成绩汇总表和推荐参加复赛的选手名单提交至主办单位。(上海市徐汇区钦州路 100 号 2 号楼 3 楼 308 室, 200235, 徐栋收)

### **(三) 复赛**

复赛时间: 2025 年 2 月至 3 月(具体时间以复赛通知为准)。

复赛方式: 大赛主办方负责全市复赛组织工作。复赛为个人展示和自主命题讲解。根据复赛成绩, 选拔选手进入决赛。

1. 复赛分组进行。组委会将根据各赛区进入复赛的选手情况进行分组。选手赛前抽签确定复赛上场顺序, 进行个人展示和自主命题讲解。

2. “我秀科普”个人展示环节, 限时 1 分钟, 选手结合个人科普和科学传播实践与感悟进行现场讲述。可采用多种形式, 鼓励特色和创意。

3. 自主命题讲解环节限时 4 分钟, 由选手自行确定一个符合大赛要求的讲解主题。讲解须突出内容的科学性, 可通过表述特定场景和对象, 借助多媒体等手段辅助讲解效果。

### **(四) 决赛**

决赛时间: 2025 年 3 月至 4 月(具体时间以决赛通知为准)。

决赛方式: 大赛主办方负责决赛组织工作。决赛由自主命题讲解和评委问答组成。

1. 选手赛前抽签确定决赛上场顺序, 依次进行自主命题讲解

和评委问答。

2. 选手出场时，播放 20 秒自我介绍视频。该环节不作比赛评分，视频由选手准备。选手制作视频统一用 AVI 或 MPG 格式，画面比例 16:9，像素尺寸 1920×1080；文件大小不超过 100M。提供的 PPT（可配有背景音乐）须为 OFFICE 2010 以上通用版本，文件大小不超过 40M，PPT 中若插入视频请使用 WMV 格式。

3. 自主命题讲解环节限时 4 分钟，由选手自行确定一个符合大赛要求的讲解主题。讲解须突出内容的科学性，可通过表述特定场景和对象，借助多媒体等手段辅助讲解效果。**决赛讲解主题和内容不能与复赛相同，如有雷同则取消成绩。**

4. 评委问答环节选手回答时间限时 1 分钟，主要考核选手对讲解内容掌握的深度和广度。

### **（五）奖项设定**

第十二届上海市科普讲解大赛设一等奖 10 名，二等奖 10 名，三等奖 10 名，优秀奖 10 名。获得一等奖的选手将同时获得“2025 年度上海市十佳科普使者”称号。一等奖奖励 3000 元（含税），二等奖奖励 2000 元（含税），三等奖奖励 1000 元（含税），优秀奖奖励 500 元。

大赛奖金由上海奥奇科技发展基金会捐赠资助。

## **六、赛事评分标准**

### **（一）初赛**

评分标准由各组织单位自行确定。

## (二) 复赛

复赛分组进行，每个小组由 5 名评委组成评审专家组。比赛现场打分、亮分、公布成绩。选手得分由评审专家组打分和超时、少时扣分两部分组成；所有评委打分去掉一个最高分和一个最低分后的平均数为选手的评委评分。将选手的评委评分及用时扣分的分数相加，得出该选手的总分数。评审专家组打分满分 100 分，超时、少时扣分由现场记分员公开计分。若遇选手总分数相同则按评委的第一个最高分高低决定名次，若评委的第一个最高分相同则按第二个最高分高低决定名次，以此类推。

### 1. “我秀科普”个人展示环节(15分)

个人展示限时 1 分钟，超时终止，不扣分。

#### (1) 科普能力(10分)

热爱科学、使命感强；

特色才能、创新独特。

#### (2) 科普形象(5分):

仪态大方、动作得体；

精神饱满、语言流畅。

### 2. 自主命题讲解(85分)。

讲解内容必须为自然科学类或技术知识类的相关科普知识，否则不得分。自主命题讲解限时 4 分钟，不足 3 分钟扣 1 分，超时 10 秒后讲解中止扣 1 分。

### (1) 科普内容 (55 分)

主题鲜明、立意新颖；  
与时俱进、导向正确；  
科学严谨、逻辑严密。

### (2) 科普方法 (30 分)

突出重点、条理清晰；  
表达生动、通俗易懂；  
启发性强、感染力强。

### (三) 决赛

决赛设 7 名专家评委，对选手进行评审打分。比赛现场打分、亮分、公布成绩。选手得分由评审专家组打分和超时、少时扣分两部分组成；所有评委打分去掉一个最高分和一个最低分后的平均数为选手的评委评分。将选手的评委评分及用时扣分的分数相加，得出该选手的总分数。评审专家组打分满分 100 分，超时、少时扣分由现场记分员公开计分。若遇选手总分数相同则按评委的第一个最高分高低决定名次，若评委的第一个最高分相同则按第二个最高分高低决定名次，以此类推。

#### 1. 自主命题讲解 (90 分)。

讲解内容必须为自然科学类或技术知识类的相关科普知识，否则不得分。自主命题讲解限时 4 分钟，不足 3 分钟扣 1 分，超时 10 秒后讲解中止扣 1 分，超时、少时由记分员进行记录扣分，评委分别从内容陈述、语言表达、整体形象三方面进行评分：

(1) 科普内容 (55 分)

主题鲜明、立意新颖；  
与时俱进、导向正确；  
科学严谨、逻辑严密。

(2) 科普方法 (30 分)

突出重点、条理清晰；  
表达生动、通俗易懂；  
启发性强、感染力强。

(3) 整体形象 (5 分)

衣着整齐、精神饱满；  
举止大方、自然得体。

2. 问答 (10 分)

专家围绕选手的讲解内容进行提问，时间不超过 1 分钟。超时 10 秒后问答中止，不扣分。

**七、其他**

大赛主办单位拥有对活动的最终解释权。

联系人：徐 栋

地 址：上海市徐汇区钦州路 100 号 2 号楼 3 楼 308 室

邮 编：200235

电 话：021-54065116

传 真：021-54065150

邮 箱：417597154@qq.com